Información general de seguridad

⚠ ADVERTENCIA

- **El ciclismo todo terreno y el ciclismo de montaña extremo, representado en parte por el estilo de conducción de la Costa Norte, las "pruebas de conducción" y las "piruetas urbanas" son una actividad peligrosa. Se corre el peligro sufrir heridas graves o incluso morir. Se recomienda a los ciclistas usar elementos de protección en la cabeza y el cuerpo y verificar el funcionamiento seguro de sus bicicletas antes de conducir. Recuerde que está conduciendo bajo su propio riesgo y que debe tener en cuenta cuidadosamente su experiencia y habilidad para hacerlo.**
- La Palanca DUAL CONTROL ST-M800 se usa para hacer los cambios y frenar. Asegúrese que comprende bien y está acostumbrado con las operaciones de los cambios y frenado de su bicicleta. Consulte la figura por el método de operación.
- El frenado se puede realizar sólo con la palanca DUAL CONTROL. Si usa la palanca de liberación de cambio de engranajes (Palanca de liberación auxiliar) para frenar, la palanca de liberación se podría dañar y podría perder el control de la bicicleta, lo que puede resultar en un accidente.
- Si la unidad interna de la palanca DUAL CONTROL se daña, la palanca se moverá hacia debajo de la posición normal de la palanca, y se podría mover a una posición donde resulte difícil de frenar. Si sucede eso, deberá de dejar de conducir la bicicleta inmediatamente.
- Obtenga y lea cuidadosamente las instrucciones al instalar las partes. Una parte floja, gastada o dañada puede resultar heridas para el ciclista. Recomendamos usar sólo repuestos genuinos de Shimano.
- Lea estas instrucciones de servicio técnico cuidadosamente, y manténgala en un lugar seguro para futuras consultas.

Nota

- Si al hacer el cambio no se siente que sea suave, lave el desviador de cambios y lubrique todas las partes móviles.
- Si la flojedad en las articulaciones es muy grande que no se puede ajustar, deberá cambiar el desviador de cambios.
- Si no se puede realizar el ajuste de los cambios, verifique el grado de paralelismo en los punteros de la bicicleta. También verifique si el cable está lubricado y si la envoltura del cable es demasiado larga o corta.
- Ajustar el desviador de cambio trasero tipo resorte invertido RD-M805/M800 del lado del tope inferior.
- Se recomienda enfáticamente no usar un cuadro con ruteo de cable interior debido a que tiene la tendencia de dificultar el funcionamiento del cambio SIS debido a la alta resistencia del cable.
- Usar una envoltura de cable que sobre un poco cuando se gira el manillar completamente a ambos lados. Además, verificar que la palanca de cambios no toque el cuadro de la bicicleta cuando se haya girado completamente el manillar.
- Asegurarse que el cable de cambio y el cable de frenos no interfieran entre sí durante el frenado. Si interfieren entre sí, pueden obstaculizar el frenado. Instalar los cables de manera que queden un poco flojos de manera de poder girar el manillar completamente en ambas dirección.
- Para el cable de cambio (SIS-SP41) se usa una grasa especial. No usar grasa DURA-ACE u otro tipo de grasa, de lo contrario el funcionamiento del cambio se podría ver afectado.
- Se recomienda engrasar la superficie exterior del cable y el interior de la envoltura del cable para asegurarse de que desliza correctamente.
- Para el funcionamiento correcto, usar siempre una envoltura de cable SIS-SP y una guía de cable del juego de pedalier.
- Las palancas relacionadas con los cambios de velocidades se deben utilizar sólo cuando la catalina está girando.
- Si el líquido de frenos que se usa en los frenos de disco de aceite es del tipo que tiende a adherirse las partes de plástico de la palanca de cambios, puede hacer que esas partes de plástico se rajen o se decoloren. Por lo tanto, se debe asegurar que el líquido de frenos no se adhiera a estas partes de plástico.
  El aceite mineral que se usa en los frenos de disco de SHIMANO no provoca rajaduras ni decoloraciones si se adhiere a las partes de plástico, pero esas partes antes deben de ser limpiadas con alcohol para evitar que se adhieran partículas extrañas.
- Este producto no está garantizado contra daños resultantes del uso como saltos durante la conducción o si la bicicleta se diera vuelta, excepto si esos malfuncionamientos fueran debidos a materiales o métodos de fabricación defectuosos.
- Las partes no tienen garantía contra el desgaste natural o el deterioro resultante del uso normal.
- Si tiene alguna duda respecto al uso, mantenimiento, ajuste o instalación, por favor consultar a una tienda especializada en bicicletas.

Instrucciones de servicio técnico

SI-6JT0A

ST-M800

Palanca DUAL CONTROL

Para lograr el máximo rendimiento, recomendamos usar las combinaciones indicadas en el siguiente cuadro.

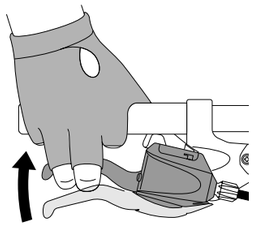
Serie	SAINT
Palanca DUAL CONTROL	ST-M800
Envoltura de cable	SIS-SP41
Engranajes	9 / 18 / 27
Desviador de cambio delantero	FD-M805 / FD-M806
Conjunto de platos	FC-M805 / FC-M800
Desviador de cambio trasero	RD-M805 / RD-M800
Tipo	SS /GS / SGS
Cubos	FH-M805 / FH-M800
Juego de ruedas dentadas	CS-M760
Cadena	CN-HG93
Guía de cable del juego de pedalier	SM-SP17 / SM-BT17

Estas Instrucciones de servicio describen el método de operación al usar la palanca DUAL CONTROL ST-M800 en combinación con el desviador de cambios de tipo resorte invertido RD-M800/M805. Si se usa en combinación con un desviador de tipo normal superior, las operaciones serán a la inversa.

Usando las palancas

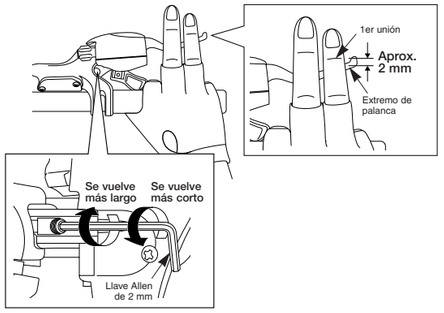
< Parte trasera >

■ Usando la palanca de freno



Ajuste del recorrido de la palanca

Se recomienda ajustar los recorridos de las palancas al recorrido más cómodo para el cambio y el frenado.

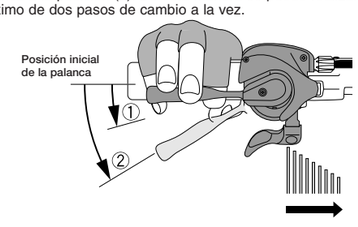


■ Haciendo el cambio < Parte trasera >

La palanca vuelve siempre a su posición original cuando se suelta después de hacer el cambio. Al usar la palanca, se debe asegurar siempre de girar al mismo tiempo la biela.

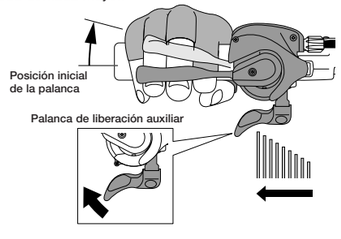
Para cambiar de una rueda dentada mayor a una rueda dentada menor.

Para cambiar solamente de a un paso, empujar la palanca a la posición (1). Para cambiar de a dos pasos a la vez, empujar la palanca a la posición (2). De esta manera se puede realizar un máximo de dos pasos de cambio a la vez.



Para cambiar de una rueda dentada pequeña a una grande.

Empujar una sola vez para cambiar de una rueda dentada menor a una rueda dentada mayor.

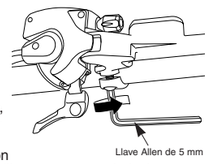


Instalación de la palanca

< Parte trasera >

Usar un manillar de diámetro exterior máximo de 32 mm.

Par de apriete: 6 - 8 N·m {60 - 80 kgf·cm}



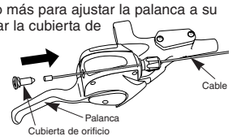
En el caso de manillares de carbono, puede ser necesario disminuir el par de apriete de manera de evitar que se dañen los manillares. Consulte con el fabricante de la bicicleta o los manillares respecto al nivel adecuado del par de apriete para manillares de carbono.

Instalación del cable de cambios

< Parte trasera >

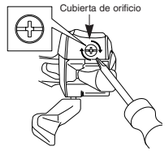
Conexión y fijación del cable

Empujar la palanca ocho veces o más para ajustar la palanca a su posición inferior. Luego desmontar la cubierta de orificio y conectar el cable.



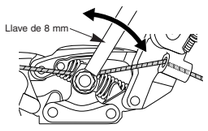
Par de apriete : 5 - 7 N·m {50 - 70 kgf·cm}

Instalar la cubierta de orificio girándola tal como se indica en la figura hasta que haga tope.
No girarla más allá de esto, de lo contrario se podría dañar la rosca del tornillo.

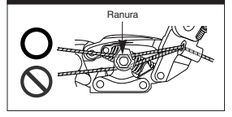


Par de apriete : 0.3 - 0.5 N·m {3 - 5 kgf·cm}

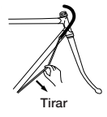
Conectar el cable al desviador de cambios tal como se indica en la figura.



Nota: Se debe asegurar que el cable ha quedado seguro en la ranura.



Conectar el cable al desviador de cambio trasero, después tirar del cable eliminando la flojedad,asegurarlo al desviador de cambio trasero, como se indica en la figura.

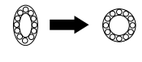


Par de apriete : 5 - 7 N·m {50 - 70 kgf·cm}

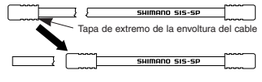
Se debe asegurar de leer cuidadosamente estas instrucciones de servicio junto con las instrucciones de servicio de la RD-M805 / M800 antes de usar.

Corte de la envoltura del cable< Parte trasera / Parte delantera >

Al cortar la envoltura del cable, cortarla por el extremo opuesto al de la marca. Después de cortar la envoltura del cable, redondear el extremo de manera que el interior del agujero tenga el diámetro uniforme.

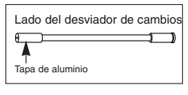


Colocar la misma tapa de extremo de la envoltura del cable de lado cortado de la envoltura del cable.



* Si el desviador de cambios trasero se mueve mucho, como en bicicletas con suspensión trasera, se recomienda que cambie el casquillo por el casquillo de aluminio accesorio.

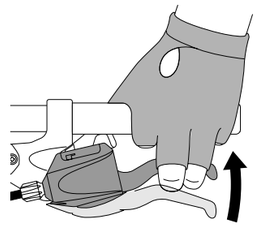
El extremo de la envoltura del cable que tiene una tapa de aluminio se debe encontrar del lado del desviador de cambios.



Usando las palancas

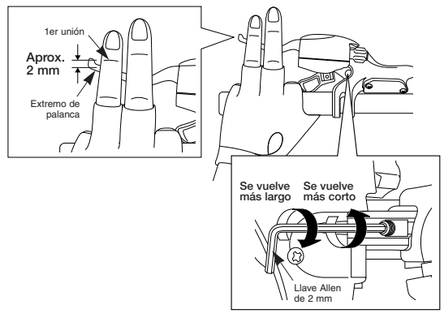
< Parte delantera >

■ Usando la palanca de freno



Ajuste del recorrido de la palanca

Se recomienda ajustar los recorridos de las palancas al recorrido más cómodo para el cambio y el frenado.

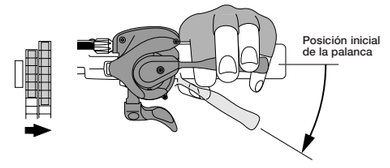


■ Haciendo el cambio < Parte delantera >

La palanca vuelve siempre a su posición original cuando se suelta después de hacer el cambio. Al usar la palanca, se debe asegurar siempre de girar al mismo tiempo la biela.

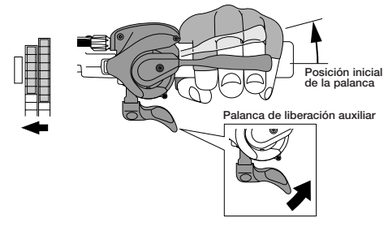
Para cambiar de un plato menor a un plato mayor

Al empujar una vez la palanca, se hace el cambio de a un plato alavez de un plato menor a un plato mayor.
Por ejemplo:
del plato intermedio al plato mayor.



Para cambiar de un plato mayor a un plato menor

Al empujar una vez la palanca, se hace el cambio de un plato a la vez, de un plato menor a un plato mayor.
Por ejemplo:
del plato mayor al plato intermedio.

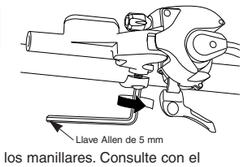


Instalaciôn de la palanca

< Parte delantera >

Usar un manillar de diámetro exterior máximo de 32 mm.

Par de apriete : 6 - 8 N·m {60 - 80 kgf·cm}



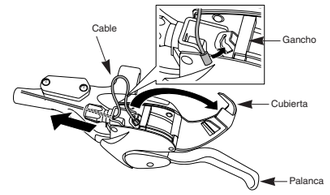
En el caso de manillares de carbono, puede ser necesario disminuir el par de apriete de manera de evitar que se dañen los manillares. Consulte con el fabricante de la bicicleta o los manillares respecto al nivel adecuado del par de apriete para manillares de carbono.

Instalación del cable de cambios

< Parte delantera >

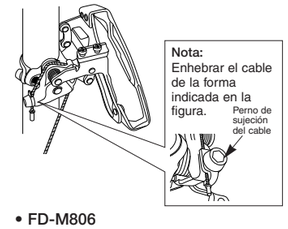
Conexión y fijación del cable

Accione la palanca 2 veces o más para ajustar la palanca a la posición inferior. Después de abrir la cubierta, coloque el extremo del cable en el gancho.
En esta condición, accione la palanca 2 veces o más para colocar la palanca en la posición superior, y luego pase el cable por el perno de ajuste de la envoltura del cable y tire completamente del cable.
Después, accione la palanca para ajustar la palanca a la posición inferior y cierre la cubierta.

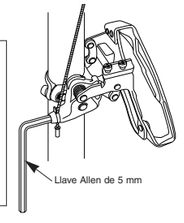


• FD-M805

< Tipo normal >

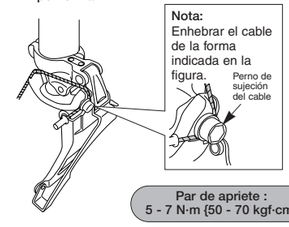


< Tipo de cableado superior >

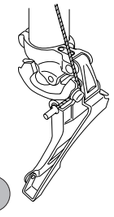


• FD-M806

< Tipo normal >

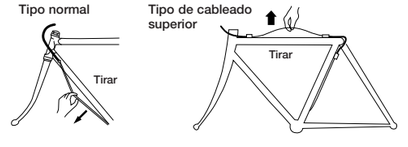


< Tipo de cableado superior >



Par de apriete : 5 - 7 N·m {50 - 70 kgf·cm}

Luego de eliminar la flojedad del cable, volver a aseguralo en el desviador de cambio delantero, tal como se indica en la figura.



Se debe asegurar de leer cuidadosamente estas instrucciones de servicio junto con las instrucciones de servicio de la FD-M805 / M806 antes de usar.